



LGS

★ ★ ★ ★ ★
KOÇLUK DOKÜMANI
★ ★ ★ ★ ★

ÖĞRENCİ KOÇLUĞU NEDİR?
Öğrenci koçluğu, öğrencilerin kendi hedeflerini belirlemeleri, bu hedeflere ulaşmaları için yol haritası oluşturmaları ve kendi potansiyellerini fark etmeleri sürecinde onlara eşlik eden destekleyici bir danışmanlık sürecidir.

ÖĞRENCİ KOÇLUĞUNUN AMACI NEDİR?

- ✓ Öğrencinin güçlü yönlerini keşfetmesini sağlar
- ✓ Hedef belirleme becerisini geliştirmek
- ✓ Zaman yönetimi ve planlama alışkanlığı kazandırmak
- ✓ Özgüveni artırmak
- ✓ Sınav kaygısı gibi duygusal zorluklarla baş etmesini sağlamak
- ✓ Sorumluluk alma becerisini geliştirmek

KOÇ VE ÖĞRENCİ NE YAPAR?

Koç:

- Öğrenciyi dinler
- Soru sorarak farkındalık kazandırır
- Yol haritası çizmesine yardımcı olur
- Yargılamadan, yenilendirmeden destek sunar

Öğrenci:

- Kendini tanımaya çalışır
- Hedeflerini netleştirir
- Sorunlarını fark eder ve çözüm yolları arar
- Sorumluluk alarak süreci yönetir

KOÇLUK GÖRÜŞMELERİNDE NELER YAPILIR?

- Hedef belirleme
- Haftalık çalışma planı hazırlama
- Motivasyon artırıcı etkinlikler
- Başarı ve zorlanma alanlarını değerlendirme
- Takip ve geri bildirim

ÖĞRENCİ BİLGİ FORMU

Logo

1. Öğrenci Bilgileri

Adı Soyadı: _____
Sınıf: _____
Numara: _____

2. Veli Bilgileri

Adı Soyadı: _____
Yakınlağı: _____
Telefon Numarası: _____

3. Görüşme Bilgileri

Görüşme Tarihi: _____

4. Görüşme Konuları (✓ İşaretleyiniz):

- ☐ Öğrencinin akademik durumu
- ☐ Sınavlara hazırlık süreci
- ☐ Zaman yönetimi alışkanlıkları
- ☐ Motivasyon durumu

TANIMA FORMU

Logo

1. Tanıyı konulmuş hastalığınız

☐ Yok ☐ Var

2. Çalışma odanız

☐ Yok ☐ Var

3. Düzenli kullandığınız ilaç

☐ Yok ☐ Var

4. Düzenli çalışma alışkanlığınız

☐ Yok ☐ Var

5. Beslenme alışkanlığınız

☐ Sağlıklı (Ev yemekleri) ☐ Sağlıksız (Abur cubur ağırlıklı)

6. Uyku Düzeniniz

☐ Yok ☐ Var

7. Kendinize Ait Cep telefonu/tabletiniz

☐ Yok ☐ Var

8. Çalışma Programınız

☐ Yok ☐ Var

9. Günlük/Haftalık Teknoloji kullanımınız

☐ Sınırlı ☐ Sınırsız

10. Kitap okuma alışkanlığınız

☐ Yok ☐ Var

11. Egzersiz/Spor alışkanlığınız

☐ Var ☐ Yok ☐ Bazen

12. Kurs faaliyetleriniz (resim, müzik v.b.)

☐ Var ☐ Yok

Tanırma Formları

YAŞAM TARZIM

Günlük Dijital Rutinim

Sahip olduğunuz telefonun başında geçirdiğiniz toplam süre: _____
En sık kullandığınız uygulamalar (Instagram, Facebook, YouTube, TikTok, v.b.): _____
Teknoloji kullanımını nedenlerle yavaşlatmak istiyorsunuz? _____

Sağlık Bilgilerim

Sağlık sorununuz: _____
Geçirdiğiniz hastalıklar: _____
Düzenli kullandığınız ilaç: _____
Alerjiniz: _____
Göz sağlığınız: _____

Beslenme Alışkanlıklarım

Günlük başın sayınız: _____
Kahvaltı yapma alışkanlığınız: _____
Günlük su tüketiminiz (yaklaşık): _____
En sık tükettiğiniz atıştırmalıklar: _____
Sırdığınız / kaçındığınız yiyecekler: _____

Yaşam Tarzım

Uyku süresi ve düzeniniz: _____
Yapacağınız spor ve egzersiz faaliyetleriniz: _____
Özel ders ve kurs faaliyetleriniz: _____
Günlük ders çalışma süreniz: _____

Veliler için BEKLENTİLERİNİZ

Hoçluk Sisteminden Beklentilerinizi yazınız.

Neden Eğitim Koçuna İhtiyaç Duyuyorsunuz? _____

Koçluk Sisteminden Beklentiler

Öncelikle Nelerin Değişmesini İstiyorsunuz? _____

HEDEFLERİM

Lise

LGS Puanı

100%

Türkçe

İnkılap Tarihi

Matematik

Din Kültürü

BEKLENTİLERİM

Hoçluk Sisteminden Beklentilerinizi yazınız.

Neden Eğitim Koçuna İhtiyaç Duyuyorum? _____

Koçluk Sisteminden Beklentilerim Nelerdir? _____

Öncelikle Neleri Değiştirmek İstiyorum? _____

The image displays four distinct educational templates designed for students to manage their time and track their progress.

- Haftalık Takip Formu (Weekly Tracking Form):** This template features a weekly grid for tracking performance. It includes sections for each day of the week (Pazartesi, Salı, Çarşamba, Perşembe, Cuma, Pazar) with columns for 'Ders' (Subject), 'Doğru' (Correct), 'Yanlış' (Incorrect), and 'Top.' (Total). A 'Haftalık Çalışmamı Değerlendirir' (Evaluate my weekly work) section is at the bottom.
- Haftalık Plan (Weekly Plan):** This template is for planning the week. It includes a 'Logo' placeholder, a 'Ders' (Subject) section, a 'Çalışılacaklar' (To be studied) section, a 'Teker Edilecekler' (To be reviewed) section, and a 'Test Çözülecekler' (Test solutions) section.
- Ders Çalışma Takip Formu (Subject Study Tracking Form):** This template is for tracking progress in a specific subject. It includes a 'Logo' placeholder, a 'Ders' (Subject) section, a 'Konu' (Topic) section, and a 'Takip Formu' (Tracking Form) section with columns for 'Doğru' (Correct), 'Yanlış' (Incorrect), 'Boş' (Empty), and 'Top.' (Total).
- Deneme Sınavı Analiz Formu (Exam Analysis Form):** This template is for analyzing exam results. It includes a 'Logo' placeholder, a 'Deneme Sınavı' (Exam) section, a 'Büyük ve Gecikmiş Hataları Analiz Formu' (Analysis form for large and delayed errors) section, and a 'Notlar' (Notes) section.

HAFTANIN KARNESİ

Bu Hafta Başarıları

Bu Hafta Eksik Kalanlar

YILLARA GÖRE SORU DAĞILIMI

	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Top.	%
MATEMATİK	4	3	2	4	2	2	2		
Uslu Sayılar	3	2	3	5	3	3	3		
Küme Sayılar	3	1	1	3	2	1	1		
Çarpınlar ve Katlar	3	2	1	2	1	1	1		
Oranlık	4	2	2	4	2	2	2		
Veri Analizi	-	-	-	-	-	-	-		
Eğitsizlikler	-	-	-	-	-	-	-		
Cebirsel İfadeler	-	-	-	-	-	-	-		
Doğrusal Denklem ve Eğim	-	-	-	-	-	-	-		
Dönüşüm Geometrisi	-	-	-	-	-	-	-		
Geometrik Cisimler	20	20	20	20	20	20	20		
Üçgenler	3	1	1	1	1	1	1		
Eşlik ve Benzerlik	4	2	2	2	2	2	2		
Toplam	3	2	2	3	3	3	3		

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM

EN ZORLANDIĞIM KONULAR

DİN KÜLTÜRÜ

1- Hedeflerimi net ve ölçülebilir şekilde belirler

2- Günlük / haftalık çalışma planı olarak uyuyor

3- Hazırladığım plana düzenli olarak tekrar eder

4- Eksik olduğum konuları kolayca toplayabiliyorum

5- Ders çalışırken dikkatimi kolayca kullanabiliyorum

6- Çalışma süremi verimli kullanabiliyorum

7- Hangi derslerde daha iyi, hangilerimde zor

8- Hedeflerime uygunluğumu kayıtlardan seçip düzenli

9- Çözümlediğim deneme ve testlerde yaptığım

10- Başarısız olduğumda motivasyonumu kor

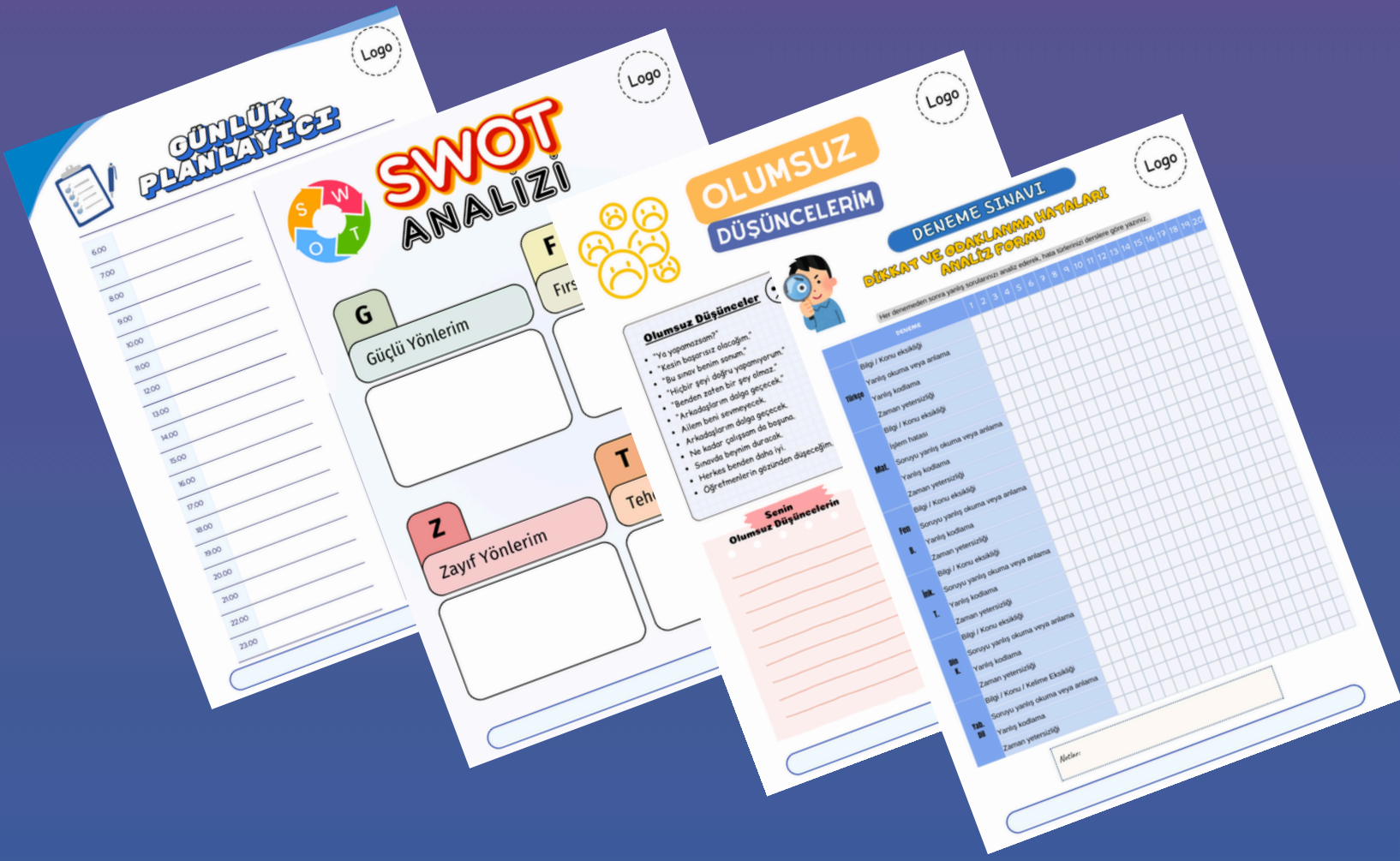
11- Çalışmalarımı ertelemeden zamanında ta

12- Telefon, sosyal medya vb. dikkat dağınıclan

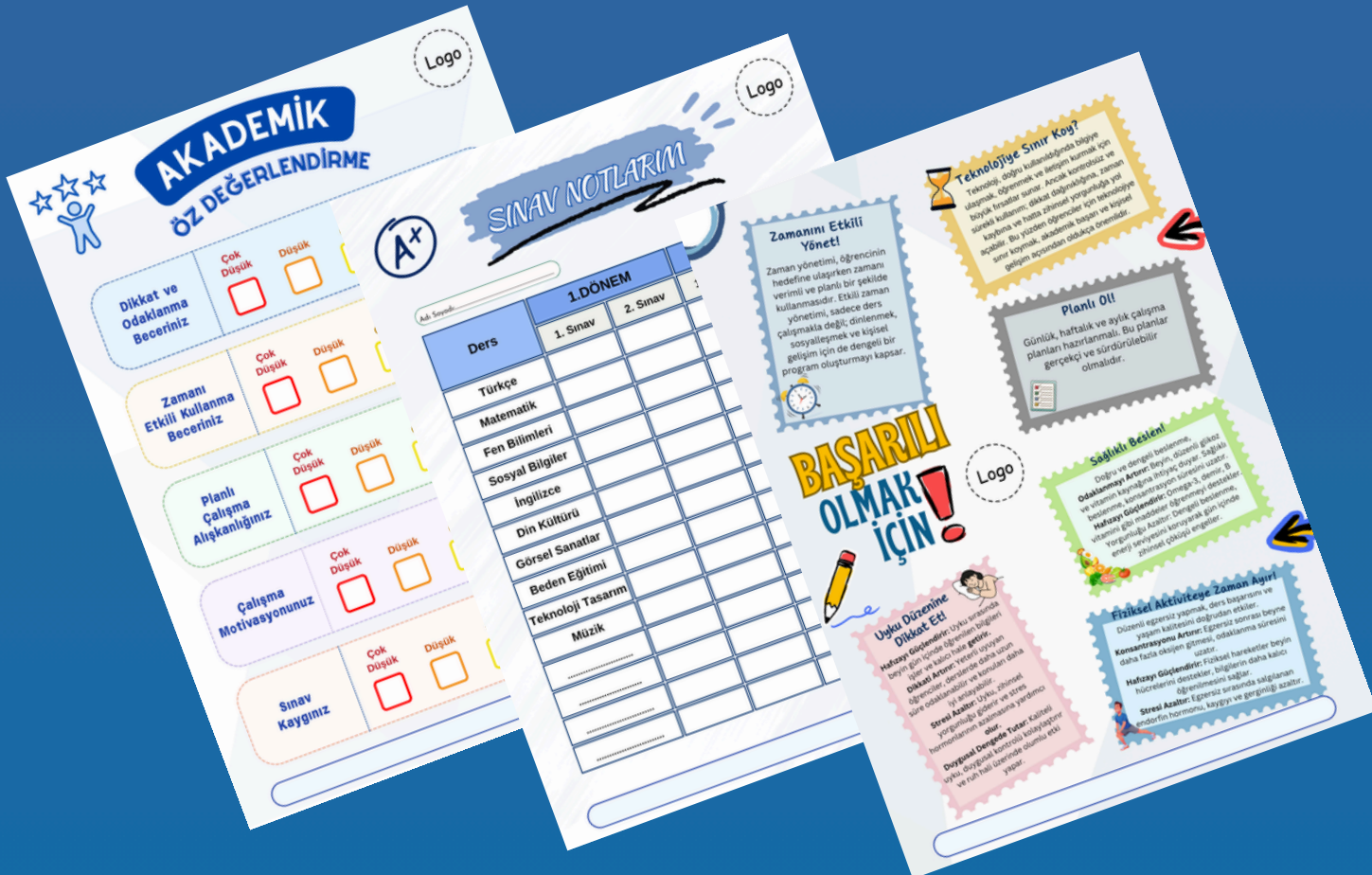
13- Ders dışı hobilerime, dinlenmeye ve uyku

14- Kendime güveniyorum ve başarabileceğim

15- Hedeflerime ulaşmak için ne yapmam ge



Takip ve Değerlendirme Formları



Logo

Kitap Okuma Takip formu

Ay	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
EYLÜL																															
EKİM																															
KASIM																															
ARALIK																															
OCAK																															
ŞUBAT																															
MART																															
NISAN																															
MAYIS																															
HAZİRAN																															
TEMMUZ																															
AĞUSTOS																															

DERS PROGRAMIM

PAZARTESİ

PERŞEMBE

PAZAR

SALI

ÇARŞAMBA

DERS ÇALIŞMA TAKİP FORMU

Ders	Gün	Türkçe	Matematik	Fen Bilimleri	İnkılap Tarihi	Din Kültürü	İngilizce	Günlük Sıra Sıra	Ekstra Çalışma	Yeni Takip	Hafta Top.	Öğretmen
1. HAFTA	Pazartesi											
	Salı											
	Çarşamba											
	Perşembe											
	Cuma											
	Çarşamba											
2. HAFTA	Pazartesi											
	Salı											
	Çarşamba											
	Perşembe											
	Cuma											
	Çarşamba											
3. HAFTA	Pazartesi											
	Salı											
	Çarşamba											
	Perşembe											
	Cuma											
	Çarşamba											
4. HAFTA	Pazartesi											
	Salı											
	Çarşamba											
	Perşembe											
	Cuma											
	Çarşamba											

Takip ve Analiz Formları

Logo

DENEME NET GRAFİĞİ

FEN BİLİMLERİ

Deneme No	Doğru	Yanlış	Baş	Net
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

TÜRKÇE

MATEMATİK

İNKILAP TARİHİ

Brans Denemesi

DENEME NET GRAFİĞİ

Deneme sonuçlarınızı takip edin, ilerlemenizi görün.

FEN BİLİMLERİ

Deneme No	Doğru	Yanlış	Baş	Net
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

TÜRKÇE

MATEMATİK

İNKILAP TARİHİ

DİN KÜLTÜRÜ

İNGİLİZCE

★ Her deneme bir adım ileri! İstikrarlı çalışarak hedefinize ulaşın.

KAYNAK TAKİBİ

Fen Bilimleri

Mevsimlerin Oluşumu	
İklim ve Hava Hareketleri	
DNA ve Genetik Kod	
Kalıtım	
Mutasyon ve Modifikasyon	
Adaptasyon	
Biyoteknoloji	
Basınç	
Periyodik Sistem	
Fiziksel ve Kimyasal Değişimler	
Kimyasal Tepkimeler	
Asitler ve Bazlar	
Maddenin Isı ile Etkileşimi	
Türkiye'de Kimya Endüstrisi	
Basit Makineler	
Besin Zinciri ve Enerji Akışı	
Enerji Dönüşümleri	
Madde Döngüleri ve Çevre Sorunları	
Sürdürülebilir Kalkınma	
Elektrik Yükleri ve Elektrikleştirme	
Elektrik Yalıtıcı Cisimler	
Elektrik Enerjisinin Dönüşümü	

KAYNAK TAKİBİ

İngilizce

Friendship	
Teen Life	
In The Kitchen	
On The Phone	
The Internet	
Adventures	
Tourism	
Chores	
Science	
Natural Forces	

KAYNAK TAKİBİ

Türkçe

Fillimsiler	
Cümlelerin Öğeleri	
Fill Çatısı	
Sözcükte Anlam	
Cümlede Anlam	
Deyimler ve Atasözü	
Cümle Çeşitleri	
Yazım Kuralları	
Paragraf	
Sözel Muhakeme/Görsel Okuma	
Noktalama İşaretleri	
Anlatım Bozuklukları	
Söz Sanatları	
Metin Türleri	

Derslere Göre Kaynak Takip Formu

KAYNAK TAKİBİ

Matematik

Çarpınlar Katlar	
Üslü İfadeler	
Kareköklü İfadeler	
Veri Analizi	
Basit Olayların Olma Olasılığı	
Cebirsel İfadeler ve Özdeşlikler	
Doğrusal Denklemler	
Eşitsizlikler	
Üçgenler	
Eşlik ve Benzerlik	
Dönüşüm Geometrisi	
Geometrik Cisimler	

KAYNAK TAKİBİ

İnkılap Tarihi

Bir Kahraman Doğuyor	
Milli Uyanış: Bağımsızlık Yolunda Atılan Adımlar	
Milli Bir Destan-Ya İstiklal Ya Ölüml	
Atatürkçülük ve Çağdaşlaşan Türkiye	
Demokratikleşme Çabaları	
Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası	
Atatürk'ün Ölümü ve Sonrası	

Din Kültürü

Kader İnancı	
Zekat ve Sadaka	
Din Ve Hayat	
Hız Muhammed'in Örnekliliği	
Kur'an-ı Kerim Ve Özellikleri	

YILLARA GÖRE SORU DAĞILIMI

	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Top.	%
MATEMATİK	4	3	2	4	2	2	2		
Üslü Sayılar	3	2	3	5	3	3	3		
Köküli Sayılar	3	3	1	3	2	1	1		
Çarpınlar ve Katlar	3	1	1	2	1	1	1		
Olasılık	3	2	1	-	1	2	2		
Veri Analizi	3	2	1	-	4	3	3		
Eşitsizlikler	4	2	4	-	1	1	1		
Cebirsel İfadeler	-	2	1	-	1	1	1		
Doğrusal Denklemler ve Eşim	-	-	1	-	1	2	2		
Dönüşüm Geometrisi	-	2	2	-	-	2	2		
Geometrik Cisimler	-	1	1	-	-	1	1		
Üçgenler	-	2	2	-	2	2	2		
Eşlik ve Benzerlik	-	1	1	-	-	1	1		
Toplam	20	20	20	20	20	20	20		

KONU TAKİBİ

Türkçe

Filmler

Cümlelerin Öğeleri

Fil Çatısı

Sözcükte Anlam

Cümlede Anlam

Deyimler ve Atasözü

Cümle Çeşitleri

Yazım Kuralları

Paragraf

Sözel Muhakeme/Görsel Okuma

Noktalama İşaretleri

Anlatım Bozuklukları

Söz Sanatları

Metin Türleri

KONU TAKİBİ

Matematik

Çarpınlar Katlar

Üslu İfadeler

Kareköklü İfadeler

Veri Analizi

Basit Olayların Olma Olasılığı

Cebirsel İfadeler ve Özdeşlikler

Doğrusal Denklemler

Eğitsizlikler

Üçgenler

Eşlik ve Benzerlik

Dönüşüm Geometrisi

Geometrik Cisimler

KONU TAKİBİ

Fen Bilimleri

Mevsimlerin Oluşumu

İklim ve Hava Hareketleri

DNA ve Genetik Kod

Kalıtım

Mutasyon ve Modifikasyon

Adaptasyon

Biyoteknoloji

Basınç

Periyodik Sistem

Fiziksel ve Kimyasal Değişimler

Kimyasal Tepkimeler

Asitler ve Bazlar

Maddenin Isı ile Etkileşimi

Türkiye'de Kimya Endüstrisi

Basit Makineler

Besin Zinciri ve Enerji Akışı

Enerji Dönüşümleri

Madde Döngüleri ve Çevre Sorunları

Sürdürülebilir Kalkınma

Elektrik Yükleri ve Elektriklenme

Elektrik Yükü Cisimler

Elektrik Enerjisinin Dönüşümü

Derslere Göre Konu Takip Formu

KONU TAKİBİ

İnkılap Tarihi

Bir Kahraman Doğuyor

Milli Uyanış- Bağımsızlık Yoluunda Atılan Adımlar

Milli Bir Desan-Va İstiklal Ya Ölüm

Atatürkçülük ve Çağdaşlaşan Türkiye

Demokratikleşme Çabaları

Atatürk Dönemi Türk Dış Politikası

Atatürk'ün Ölümü ve Sonrası

Din Kültürü

Kader İnancı

Zekat ve sadaka

Din ve Hayat

Hız Muhammed'in Örnekliliği

Kur'an-ı Kerim Ve Özellikleri

KONU TAKİBİ

İngilizce

Friendship

Teen Life

In The Kitchen

On The Phone

The Internet

Adventures

Tourism

Chores

Science

Natural Forces

