



YARIYIL TATİLİ ÖNERİLERİ

DEĞERLİ VELİLER

Anne baba olarak öncelikli sorumluluğumuz dürüst, sorumluluk sahibi, çalışkan, mutlu, azimli bireyler yetiştirmektir. Çocuklarımızın yüksek not almaları için verdiğimiz mücadelenin daha fazlasını bu değerleri kazandırmak için vermeliyiz.

www.rehberlikservisim.com

A 1 KARNE NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Karnelerin, çocuğun kişiliğini ölçmediği sadece sınav performansını ölçtüğü unutulmamalıdır. Öğrencilerin karnesindeki notlar çok yüksek de olsa, düşük de olsa durum abartılmamalı, sağduyulu hareket edilmelidir. Notları yüksek olduğu için büyük ödüllerin alınmasının yanlış olduğu gibi, notları düşük olduğu için çocuğun cezalandırılması da yanlıştır. Karne notları iyi olan öğrencilerin notları değil verdikleri emek ve çalışmaları takdir edilmelidir. Karnesi zayıf olan çocukları eleştirmek ve yargılamak yerine, başarısızlık nedenleri araştırılıp birlikte çözüm yolları bulunmalıdır.

A 2 TATİL NASIL GEÇİRİLMELİ?

Yarıyıl tatili öğrencilerin dinlenmesi için bir fırsattır. Tatilde birinci öncelik çocuğun dinlenmesi ve kaliteli vakit geçirmesi olmalıdır. Öğrencilerin tatilde sosyal ve kültürel ve sportif etkinliklere katılması, fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimleri için faydalı olacaktır. Fakat bu etkinlikler abartılmamalı, çocuklar etkinlikler arasında koşuşturmak zorunda kalmamalıdır. Çocuğun da fikri alınarak hem eğleneceği hem de gelişimine katkı sağlayacak bir iki etkinliğe gitmesi yeterli olacaktır.

A 3 TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Bir çok konuda olduğu gibi bu konuda da farklı görüşler vardır. Ben ise öğrencilerin çok yoğun çalışmasının da, bütün tatili hiç kitap yüzü açmadan geçirmesinin de yanlış olduğunu düşünüyorum.

Uzun tatiller öğrenmenin ritmini bozmakta ve bilgilerin unutulmasına sebep olmaktadır. Beynimiz de kaslarımız gibidir, çalıştıkça gelişir ve kapasitesi artar. Özellikle çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beyin ne kadar aktif olursa o kadar gelişecektir. Bu nedenle öğrencilerin öğrendiklerini unutmaması için ders tekrarı yapması, beyin gelişimi için ise bol bol kitap okuması verimli olacaktır. Ders çalışma ve eğlenme konusunda da dengeli olunmalı, ikisi de abartılmamalıdır.

A 4 TATİLDE BİLGİSAYAR VE TELEFON KULLANIMI

Öğrenciler tatilde dinlenmelidir. Fakat tatil demek saatlerce TV izlemek, bilgisayar oyunları oynamak anlamına gelmemelidir. Birçok veli okul zamanında TV ve bilgisayar kullanımına sınır koymakta fakat tatillerde kural ve süre sınırı konulmamaktadır. Tatil boyunca TV ve bilgisayar oyunları için biraz daha fazla süre verilebilir fakat kesinlikle bir sınır olmalı, bu süre çocuğun inisiyatifine bırakılmamalıdır. TV ve bilgisayar oyunları ile uzun süre vakit geçirmek, çocukların duygusal, sağlık, sosyal gelişimlerine olumsuz etkisi olduğu gibi beyin gelişimlerine de olumsuz etkisi vardır. Uzun süreli bilgisayar oyunları, sosyal medya kullanımı dikkat ve odaklanma problemlerine neden olmaktadır.

ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- Dinlenmelerine ve eğlenmelerine fırsat verin.
- Sosyal, kültürel, sportif faaliyetlere katılmaları için teşvik edin.
- Bilgisayar, telefon kullanımına sınır koyun.
- Kitap okumalarını sağlayın. Kendi geleceklerine yapacakları en iyi yatırım kitap okumalarıdır.
- Özel ders, kurslar ve etkinlikler ile bunaltmayın.
- Yoğun olmamak şartıyla ders tekrarı yapmasını sağlayın.
- Klasik testler çözmek yerine mantık muhakeme gücünü artıracak testler çözmelerini sağlayın.
- Hem eğleneceği hem de öğreneceği gelişimine katkı sağlayan etkinliklere öncelik verin.