



Öğrencilerin çok yoğun ders çalışmasını tavsiye etmediğimiz gibi, bütün tatili hiç ders çalışmadan geçirmesi de doğru olmayacaktır. Uzun tatile öğrenmenin ritmini bozmakta ve bilgilerin unutulmasına sebep olmaktadır. Beynimiz de kaslarımız gibidir, çalıştıkça gelişir ve kapasitesi artar. Özellikle çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beyin ne kadar aktif olursa o kadar gelişecektir. Bu nedenle öğrencilerin öğrendiklerini unutmaması için ders tekrarı yapması, beyin gelişimi için ise bol bol kitap okuması verimli olacaktır. Ders çalışma ve eğlenme konusunda da dengeli olunmalı, ikisi de abartılmamalıdır.



Kısaca özetlemek gerekirse, çocuğunuzla her dönem ilgili olun ve başarısını sevginizin, ilginizin ölçütü olarak görmeyin. Derslerdeki başarısını çocuğun kişiliği ve hayat başarısı gibi görerek, çocuğa okul başarısı için sürekli baskı uygulamayın. Aileler olarak en büyük sorumluluğumuz, hayatı seven, insanları seven, sorumluluk sahibi, çalışkan, dürüst, başkalarına saygılı bireyler yetiştirmektir

Tüm veli ve öğrencilerimizin tatili en iyi şekilde geçirmesi dileğiyle...



Çocuklarınızı sadece sınavlara değil, hayata da hazırlayın.

**REHBERLİK
SERVISİM**

**VELİLERE
TATİL
ÖNERİLERİ**

Değerli Veliler;

Öğrencilerimiz için uzun ve yoğun geçen bir eğitim öğretim yılının daha sonuna gelmiş bulunuyoruz. Bazı öğrencilerimiz sevinçle tatile girerken, bazı öğrencilerimiz biraz buruk bir şekilde karnelerini aldılar.

Öğrencilerimizin karnesi nasıl olursa olsun onlar iyi bir dinlenmeyi hak ettiler.



Öneriler

DİNLENMESİNE FIRSAT VERİN.

Hangi yaşta olursa olsun her insan belli bir çalışma temposundan sonra dinlenmeye ihtiyaç duyar. Çocukların da yorucu geçen bir eğitim öğretim döneminden sonra vücutlarının ve zihinlerinin dinlenmeye ihtiyacı vardır. Fakat öğrendiklerinin unutmamak ve ders çalışma alışkanlıklarını kaybetmemek için ders çalışmaları ve bol bol kitap okumaları da büyük önem taşımaktadır.

Çocuğunuzun karnesi ile ilgili duygularınızı, çocuğunuzun incitmeden net bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.

Çocuğunuzun aşağılamayın, başkalarının yanında asla eleştirmeyin. Onu suçlayıp, yargılamayın.

Çocuğunuzun karnesine bakarak çocuk hakkında kişilik analizi yapmayın. Ona "tembel, "bu çocuk adam olmaz" vb. gibi olumsuz ifadeler kullanmayın.

Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşunuzun çocuklarıyla kıyaslamayın. O herkesten farklı bir bireydir UNUTMAYIN!

Çocuğunuzun karnesinde zayıflar olabilir, bu durumu düzeltebilmesi için ona fırsat tanıyıp yol gösterin.

Birlikte başarısızlığın nedenlerini bulup, çözüm yolları arayın.

Çocuğunuzdan kapasitesinin üzerinde başarı beklemek, çocuğunuzda kaygıya sebep olur. Bu da başarısını olumsuz etkiler.

Her anne-babanın çocuklarından bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.

Karnesindeki başarılar için çocuklar tebrik edilmeli, fakat tamamen maddi nitelikli ödüllere fazla verilmemelidir.

Çocuğunuzun karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.

Çocuğunuzun, tüm tatilini ders çalışarak geçirmesini beklemeyin.

Tüm tatili zamanını kurslar ve etkinlikler ile doldurmayın.

TEKNOLOJİYE SINIR KOYUN

Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğunuzun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.

