



KAYGINIZI NELER ARTIRIR?

düzenli
çalışmamak

çalışmayı sürekli
ertelemek

seviyenin çok
üzerinde yüksek
hedefler belirlenmesi

aile ve çevrenin
yüksek beklentisi ve
baskısı

ÖNCE, YÜKSEK KAYGINIZLA MÜCADELE EDİN .