

**ÇOCUKLARIN CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMASI
İÇİN ANNE BABA, ÖĞRETMEN VE BAKICILARA
REHBER**



M.Ali ŞENEL 4,0 YAŞ

Anne, baba ve bakıcılar, çevrelerinde yaşayan biri tarafından çocukların cinsel tacize uğrayabileceğinden sık sık endişelenir. Birçok kişinin düşündüğünün aksine, çocuk cinsel tacizlerinin çoğu aile dostları ve akrabalar gibi çocuğun çok iyi bildiği biri tarafından yapılmaktadır. Çocuklar ve gençler aynı zamanda birbirlerine karşı cinsel yönden zararlı şekilde davranabilmektedirler.

Bu kitapçık size çocuğunuzun cinsel istismardan (kötüye kullanmaktan) korunmasına yardım edebilecek bilgi ve tavsiyeler içermektedir.

Çocuğun cinsel istismara uğraması halinde bu durumla baş etmede yardımcı olacak açık-net öneriler bulacaksınız.

Ayrıca bunlar bir çocuğun istismar edildiğini düşünen bireylere de yol gösterici bilgilerdir. Bu kapsamda çocuklara karşı cinsel istismar olarak değerlendirilebilecek davranışlar listelenmiştir.

Önemli olan hiçbir çocuğun istismarı yaşamadan büyümesidir.

ÇOCUK CİNSEL İSTİSMARI NEDİR?

Çocuk cinsel istismarı, birinin kendi haz ve zevki için bir çocuğu kullanmasıdır. İstismarcı, bir kadın, bir erkek, diğer bir çocuk ya da ergen olabilir. Hem kız hem de erkek çocuklar erken yaştan itibaren istismara maruz kalabilir.

Çocukların cinsel istismarı şunları içermektedir:

- ✓ Vücudun herhangi bir bölümüne cinsel içerikli dokunuşlar, çıplak ya da giyinik bir objenin kullanılması şeklinde olabilir.
- ✓ Her türlü cinsel taciz-tecavüz içeren seks.
- ✓ Çocuğu cinsel aktiviteye teşvik etmek, soyundurmak, ona mastürbasyon yaptırmak.
- ✓ Kasten bir çocuğun karşısında cinsel aktivite yapmak ya da başkalarının cinsel aktivitesine bir çocuğun tanık olmasını engellemede uygun önlemler almamak.
- ✓ Çocukları cinsel istismar amacıyla eğitmek, yetiştirmek.
- ✓ Çocukların uygunsuz görüntülerini reklam etmek, göstermek, dağıtmak.
- ✓ Çocuğun cinsel hizmeti için para ödemek, pornografi ya da fuhuş yapmaya teşvik etmek.
- ✓ Web kameraları, videolar aracılığı ile cinsel aktivite içeren görüntüleri çocuğa göstermek.

HATIRLANMASI GEREKEN ÖNEMLİ NOKTALAR

Araştırmalar, çocukların bir yabancıdan çok, güvenilir olduğu düşünülen kişiler, akrabalar ve aile dostları tarafından cinsel istismara uğrama olasılığının yüksek olduğunu gösteriyor.

Çocuklar genellikle kendilerini koruyacağına inandığı kişi tarafından istismara uğradıklarında duyguları çok karışır ve cinsel anlamda kötüye kullanıldıklarını fark edemeyebilirler.

Çocuklar her zaman cinsel istismardan konuşmazlar. Konuştuklarında onları ciddiye almak gerekir. Cinsel istismar yıllarca devam edebilir ve bazen yetişkinlikte de sürebilir.

Eğer çocuğunuz ya da başka bir çocuk için cinsel istismardan şüphelenirseniz profesyonel bir yardım almalısınız.

Cinsel istismar yetişkinlikte de sürebilir ve çok yıkıcı etkiler gösterebilir. Fakat bu etki, çocuğun maruz kaldığı istismarın türüne ve aldığı yardıma göre daha kısa süreli olabilmektedir. Çocukların cinsel istismardan bahsettiklerinde, yetişkinlerin verdiği tepki de çocuğun olaydan etkilenme derecesinde önemli bir faktördür.

Ne Tür İnsanlar Çocuklara Cinsel İstismarda Bulunur?

Tipik bir istismarcı tasvir etmek mümkün değildir. Diğer insanlardan farklı görünmezler ve çok çeşitli şekillerde davranırlar. Toplumun her kesiminde bulunurlar ve herhangi bir meslek grubuna, ırk veya dine mensup olabilirler. Bazen toplumun saygın insanlarından gibi görünüp önemli pozisyonlarda olabilirler. Bu kişiler kendi çocuklarına olabileceği gibi toplum içinde başka çocukları da istismar edebilirler.

Kendi ailesi içinde çocukları istismar edenler arasında babalar, birlikte yaşanan eşler, üvey babalar, erkek arkadaşlar, erkek kardeşler, amcalar, dayılar, eniştelere, erkek kuzenler, büyükbabalar ve babacan kişiler yer alabilmektedir. İstismarcılar, benzer şekilde çok çeşitli kadın akrabalarından da oluşabilir.

Çocuklara cinsel istismarda bulunan kişiler, sanıldığı gibi aksine, çocuklara karşı çok şefkatli, ilgili ve dikkatli gibi görünürler. Bu, çocuklarla yakın ilişki kurmanın bir parçasıdır. Böylece şüphe uyandırmadan ve farkına varılmadan istismar etmenin yolu açılır.

İstismarcıların çoğu, çocuğa zarar vermediklerine kendilerini inandırır.

Çocukları Cinsel Yönden İstismar Eden Kişiler Nasıl Davranır?

Söz konusu kişiler, çocuklara daha yakın olmak ve onların güvenlerini kazanmak için uzun süre çaba harçayabilirler. Aile içinde bu tutum olağan dışı görülmeyebilir. Hatta istismarın gizli tutulması için çocuklara baskı uygulayabilirler.

Hedef Çocuklar Kimlerdir?

İstismarcılar, sadece kızları, sadece erkekleri ya da her iki cinsi de hedef seçebilirler. Belli bir yaş grubunu tercih edebilir ya da yaş grubuna bakmaksızın bütün çocukları seçebilir. Aile içi vakalarda bazen erkek ya da kız kardeşlerinin dikkatini çekmek için yarışa teşvik ederler. İstismar etmek üzere fırsat yaratmak için özel ilgi göstererek ya da tehdit ederek tek bir çocuk seçebilir. Bazı vakalarda istismarcı istismar ettiği çocuğa kasıtlı olarak haşın davranır ve onu ailenin şamar oğlanı/günah keçisi olarak gösterir.



M.Ali

ŞENEL 4,0 YAŞ

Cinsel Anlamda İstismar Etmek Üzere Çocukları Hazırlamak

Hazırlamak; bir istismarcının, istismar etmek üzere bir çocukla ilişki kurduğunda, neler olduğunu tanımlayan bir terimdir. Çocukların hazırlanması ile ilgili sabit bir kalıp yoktur. Bazı istismarcılar için istismarın başlamasından önce bir süre geçecektir. Çocuğa özel bir ilgi gösterecektir ve sarılmak gibi olağan bir sevgi gösterisi olarak başlayan şey, cinsel dokunmalar veya mastürbasyon ve daha sonra daha ciddi cinsel davranışa dönüşebilir. Diğer istismarcılar çocuğu oldukça çabuk bir şekilde sürece çekip istismar edebilirler. Onlar çocukları hazırlamaz ve hiçbir ilişki kurmadan istismarı gerçekleştirirler.

Hazırlama girişimi herhangi bir ortamda gerçekleşebilir. Örneğin boş vakitlerde, müzik-spor-dini aktiviteler sırasında ya da bilgisayarda sohbetle başlayıp çabucak cep telefonu görüşmelerine dönüşme şeklinde gerçekleşebilir.

Ailenin Parçası Olmak

Bazen bir istismarcı arkadaşlık ya da evlilik yoluyla bir aile ile yakın ilişki kurabilir. Bu tarz ailelerin ebeveynleri çocukları ile anlaşmada zorluk çeken, çevre baskısı altında kalan ebeveynler olabilirler. Özellikle tek ebeveynli aileler de daha yüksek risk altındadır. Ailenin, ihtiyacı olan desteğe hazır bir rol üstlenebilir ve ebeveyn ya da bakıcı ile yakın ilişkiye başlayarak ailenin parçası olabilir, ailenin evine taşınabilir. Sonrasında istismar etmek

istediği çocuk ya da çocuklarla yakın bir ilişki geliştirmeye başlayabilir.

Sırrı Tutmak

Hemen her zaman istismar büyük bir gizlilikle yapılır. Ailedeki hiçbir yetişkin muhtemelen yanlış bir şeylerin yaşandığından hiç şüphe etmeyecektir. Çocuğun da duyguları çok karmaşık olacağından kime neyi söyleyeceğini bilemeyebilir.

İstismarı gizli tutmak için istismarcı çocuğun korku, utanç ve suçluluğunu kullanabilir. Hatta ceza ya da tehdide başvurabilir.

- ✓ "Eğer birine söylersen beni evden uzaklaştırırlar ve ailemiz bölünür"
- ✓ "Birine söylemenin yararı olmaz, ne de olsa sana inanmayacaklar"
- ✓ "Bir kelime edersen seni öldürürüm"
- ✓ "Küçük çocuklar -babayı- böyle severler" burada amaç; yaşananların her ailede yaşanan normal yaşantılar olduğuna çocuğu inandırmak ve başkalarına söylemesini engellemektir.
- ✓ Aileden birine (kardeşine, ebeveynlerden birine, sevdiği evcil hayvanına...) zarar vermekle tehdit edebilir.
- ✓ Bir şekilde istismarın gerçekleşmesi ya da sürmesinde çocuğun sorumlu olduğuna onu inandırmaya çalışabilir.

İnternet ya da Cep Telefonlarından Gelebilecek Risk Nedir?

İnternet ve cep telefonu bilgi edinmek ve insanların birbirleriyle iletişim kurmasının heyecanlı bir yoludur. Burada iki temel risk vardır:

- ✓ Uygunsuz iletişim
- ✓ Uygunsuz içerik

İnternet sohbet odaları çocuk ve gençler için popüler olduğu kadar istismarcılar için de popülerdir. Genelde kendilerini bir çocuk ya da genç olarak tanıtır ve kısa sürede istismar amacıyla kurbanı ile buluşma ayarlarlar.

İnternet içeriğinin büyük bir bölümü yararlı ve iyi niyetlidir fakat çocuklara uygun olmayan bilgi ve görüntülere erişmek kolaydır. Bunların içinde şiddet içeren, pornografik, ırkçı, uygunsuz, zararlı, çocuk istismarı görüntüleri içeren materyaller olabilir.

Çocuğunuza internet ve cep telefonu kullanımı hakkında bilgiler vermelisiniz. Riskleri fark ettirmeli, kendisi hakkında çok fazla bilgi paylaşmanın zararlarını göstermelisiniz. Böylece ona kendisini korumayı öğretmiş olacaksınız.

Çocuğumu Nasıl Güvende Tutabilirim?

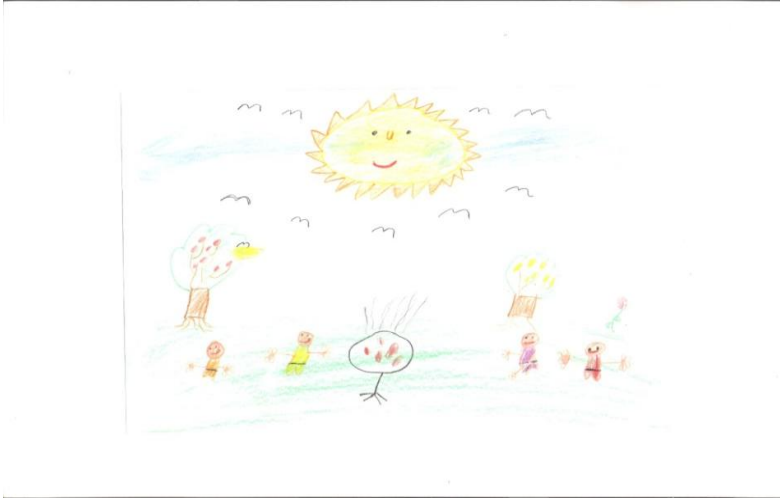
Çocuğunuzun cinsellik hakkında, vücudu ile ilgili ve cinsellikte neyin sağlıklı olduğu konusunda bilgilenmesine

yardımcı olun. Başlangıçta bunları konuşmak zor gelebilir fakat çocuğunuzun istismardan korunmasında ve sizinle iletişimini geliştirmede bu önemli rol oynar. Örneğin çocuğunuz vücudunun önemli bölgelerini bilmesi gerekir ki, nereye dokunmanın uygun olduğunu nereye uygun olmadığını anlansın.

Mümkün olduğunca olumlu olun. -çocuklar vücutlarıyla utanç değil gurur duymalı- Ayrıca vücutlarının sadece kendilerine ait olduğunu bilmeleri gerekir. Bu diyaloglar ebeveynliğin normal bir sürecidir.

Çocuğunuzla cinsellikle ilgili konularda konuşun. Çocuklar okula başlar başlamaz diğer çocuklardan cinsellikle ilgili duyular alır. Bu duyular genellikle yanlıştır ve kaba bir şekilde ifade edilmiştir. Dolayısıyla çocuğunuzla konu hakkında ilk konuşanın siz olması iyi bir fikirdir. Sorular sormaya başladığında konu ile ilgili konuşma zamanı gelmiş demektir ya da siz uygun görüyorsanız daha erken de başlayabilirsiniz. Hatta erken yaşta konuşmak, ergenlikte konuşmaktan daha kolaydır.

Cinsel eğitime yardımcı olun. Cinsel konularda konuşmak normaldir fakat bundan utanıyorsanız bir sağlık görevlisinden yardım alabilirsiniz. Çeşitli kaynak kitaplar ya da konu ile ilgili ansiklopedilerden yararlanabilirsiniz. Çocuğunuzun öğretmeni de bu konuda size destek olabilir. Size birlikte okuyabileceğiniz materyaller önerebilir.



Serdar Ali YARDIMCI 7,6 YAŞ

Çocuğunuzla açık ve güvene dayalı bir ilişki geliştirin. Bu ilişki bebeklikten itibaren temellendirilmelidir. Her zaman onların korku ve ilgilerini dikkatlice dinleyin. Sorularına duyarlı olun ve onlara olabildiğince sade, açık ve dürüst cevaplar verin.

İyi ve kötü sırlar arasındaki farkları onlara açıklayın. Çocuğunuzun sürpriz doğum günü partisi gibi bir konuda sır tutmasının normal olduğunu fakat mutsuz ve rahatsız olduğu şeyler hakkında sır tutmasının doğru olmadığını anlamasına yardımcı olun.

En önemlisi; çocuğunuza, yanlış olduğunu hissettiği veya onu korkutan bir şeyi reddetme hakkı olduğunu öğretin. Eğer hoşlanmadığı bir şey oluyorsa bunu size ya da

güvendiği bir yetişkine söylemekte tereddüt yaşamaması gerektiğini vurgulayın.



Serdar Ali YARDIMCI 7,6 YAŞ

Bazı sorularınızın cevapları

1. Aile içinde çocuklar arasındaki cinsellik konusunda neler söylenebilir?

Çocuklar arasında seksüalize edilmiş oyunlar büyümenin olağan bir parçasıdır. Ancak bazen özellikle çocuklar arasında büyük yaş farkı varsa, çocuklar arasındaki cinsel davranışlar istismara dönüşebilir. Çocuklarla doğru cinsel davranışlar hakkında konuşmak da ebeveynliğin olağan bir parçasıdır.

2. Aşağıda olağan ve sağlıklı cinsel davranışlara örnekler vardır:

Okul öncesi yaştaki (0-5 yaş) çocuklar genellikle:

- ✓ Vücudun bölümleri hakkında konuşmak için çocukça cinsel bir dil kullanırlar
- ✓ Bebeklerin nasıl yapıldığı ve nereden geldikleri hakkında sorular sorarlar
- ✓ Kendi genital bölgelerine dokunurlar veya bu bölgeleri sürterler
- ✓ Vücutlarını özel bölgelerini gösterirler veya bu bölgelere bakarlar

Bu yaştaki (0-5) çocuklar nadiren:

- ✓ Cinsel davranışları konuşur veya cinsel anlamda açık bir dil kullanırlar
- ✓ Diğer çocuklarla fiziksel cinsel temasta bulunurlar
- ✓ Yetişkinlere benzer cinsel davranış veya bilgi gösterirler

Okul çağındaki (6-12 yaş) çocuklar genellikle:

- ✓ Adet görmek, gebelik ve cinsel davranışlarla ilgili sorular sorar

- ✓ Genellikle oyun sırasında öpme, dokunma veya gösterme gibi tecrübe edinirler. Örneğin anne ve baba veya doktor ve hemşire gibi oyunlarda
- ✓ Yalnızken mastürbasyon yaparlar.
- ✓ Bu yaş grubunun çocukları, okulöncesi grupla kıyaslanınca, daha çok cinsel içerikli kelimeler kullanırlar ve özellikle arkadaşlarıyla cinsel davranışlar hakkında konuşurlar

Bu yaştaki (6-12 yaş) çocuklar nadiren:

- ✓ Toplum içinde mastürbasyon yaparlar
- ✓ Yetişkinlerinkine benzer cinsel davranış veya bilgi gösterirler

Ergenlik dönemindeki (13-16 yaş) çocuklar genellikle:

- ✓ İlişkiler ve cinsel davranışlar hakkında sorular sorarlar
- ✓ Kendi aralarında cinsel içerikli dil kullanırlar ve cinsel davranışlarla ilgili konuşurlar.
- ✓ Yalnızken mastürbasyon yaparlar.
- ✓ Kendi yaşlarına yakın ergenlerle cinsel tecrübe edinirler.

Ergenlik dönemindeki (13-16 yaş) çocuklar nadiren:

- ✓ Toplum içinde mastürbasyon yapar.
- ✓ Kendilerinden çok küçük çocuklarla veya yetişkinlerle cinsel temasta bulunurlar.

Eğer bir çocuğun cinsel istismara maruz kaldığının farkındaysanız, **ilgili kurumlardan** yardım isteyin veya **155 polis imdatı** arayın

Peki, çocuğa banyo yaptırmak ve ona dokunmak konusunda neler söylenebilir?

Çocukların cinsel istismarına karşı bilinç geliştirmek ebeveynlerde şöyle sorular uyandırıyor:

Babalar veya üvey babalar çocuklara banyo yaptırmalı mı yaptırmamalı mı?

Ebeveynler çocuklarına sarılmalı mı sarılmamalı mı?

Cevap evet. Daha önceki sayfalarda listelenen istismar içerikli davranışların aksine bu davranışlar normal aile hayatının bir parçasıdır.

Çocuklar fiziksel bakım, güvenlik ve sevgi açısından ebeveynlerine güvenirlere. Ebeveynlerin çocuklarını giydirmeleri, beslemeleri ve yıkamaları doğru ve doğaldır; aynı zamanda onlara olan sevgi ve şefkati gösterirken onlara sarılmak, onları öpmek ve okşamak da doğrudur. Elbette çocuklar büyüdükçe bu şefkat gösterileri ve tepkileri değişecektir. Dolayısıyla önemli olan her aşamada çocuğunu dinlemek ve onun isteklerine saygı duymaktır.

Ben çocukken ailenin bir ferdi tarafından istismar edildim ve bunu kimseye söyleyemedim. Aynı şeyin

benden küçük kardeşlerimin de başına gelmesinden endişe duyuyorum. Ne yapabilirim?

Evde yaşayan küçük kardeşler risk altında olabilir. Onları korumak için yardım aramanız önemlidir. SHÇEK veya polisle temasa geçmelisiniz.

Sizin maruz kaldığınız istismarı da biriyle paylaşmanız önemlidir. Bu kitapçığın sonunda yardım edebilecek kurumların listesi verilmiştir.

Birisinin çocuğumu istismar etme eğiliminde olduğunu nasıl bilebilirim?

Bu sorunun kolay bir cevabı yoktur. Fakat çocuğunuza gereğinden fazla ilgi gösteren herkese karşı uyanık olmalısınız. Örneğin;

- ✓ Çocuğunuza hediyeler, oyuncaklar verilmesi veya fazla müsamaha gösterilmesi,
- ✓ Çocuğunuzu dışarıya, gezilere veya tatile götürme teklifi,
- ✓ Çocuğunuzla yalnız kalma fırsatlarının aranması,

Daima çocuğunuzla denetiminiz dışında temasta bulunacak kişiyi çok dikkatli seçin. Bakıcınız veya çocuğunuza bakmasını istediğiniz veya çocuğunuza bakmak isteyen kişi hakkında edinebildiğiniz kadar çok bilgi edinin. Kreşlere veya oyun gruplarına, çalışanları veya gönüllüleri seçerken hangi ölçütlere dikkat ettiklerini veya çocukları korumak için ne gibi bir kuralları olduğunu sorun.

Rahatsızlık duyduğunuz birisiyle çocuğunuzu asla yalnız bırakmayınız. Referansı iyi olmayan bakıcıları tercih etmeyin.

Okullarda veya gençlik kulüplerinde, bazı işverenler, çocuklarla denetim dışında temas kurma içerikli işlerde çalışacak kişileri seçerken emniyet kayıt bürosuyla birlikte çalışır. Bu kontroller işverene, başvuranların çocuklarla çalışmalarına engel olacak suçlarının olup olmadığını gösterir. Fakat çocuk istismar eden birçok kişi ne kayıt altına alınmış ne de yakalanmıştır. Ebeveynlerinin çocuklarına bakacak kişinin herhangi bir kaygı verici davranışının olup olmadığına dikkat etmesi önemlidir.

Çocuğumun istismar edildiğini nasıl bileceğim?

İstismar ortaya çıktığında ebeveynler genellikle, istismar eden kişi kendi arkadaşları/sevgilileri olsa bile çocuklarının cinsel istismara maruz kaldığından şüphe etmek için belirgin işaretler olmadığını söylerler.

Ne var ki bazen istismar edilen çocuklar şu davranışları gösterebilirler:

- ✓ Ailenin belli bir ferdiyle yalnız kalmayı red edebilir.
- ✓ Bir yetişkine karşı beklenmeyen korku gösterebilir veya farkında olmadan onlarla sosyalleşebilir.
- ✓ Size ipuçları ya da imalar gibi doğrudan olmayan yollarla istismarı ifade edebilir veya ailenin

dağılmasıyla ilgili "aileden birinin" uzaklaştırılmasıyla ilgili kaygılı sorular sorabilir.

- ✓ Bir yetişkin tarafından istismar edilmek üzere bir çocuğun hazırlanmasını tasvir edebilir.
- ✓ Saldırgan davranmaya veya uyku sorunları yaşamaya veya yatağını ıslatmaya başlayabilir
- ✓ Okula gitmeyi ret edebilir veya birden dikkat yoğunluğunu kaybeder ve okulda başarısız olmaya başlayabilir
- ✓ Cinsel anlamda uygunsuz davranışlara başlayabilir veya ondan beklemeyeceğiniz tarzda cinsel içerikli dil kullanımı veya bilgi gösterebilir
- ✓ Depresyonda gibi görünebilir, içine kapanabilir veya tıbbi bir açıklaması olmayan fiziksel ağrılardan şikâyet edebilir
- ✓ Cinsel istismarı gösterebilecek fiziki belirtiler yaşayabilir. Örneğin anal veya vajinal ağrılar veya olağandışı akıntılar gibi
- ✓ Yine de yukarıda verilen davranışlar çocuğunuzun istismar edildiğini kesin göstermez. Başka açıklamalar olabilir. Eğer kaygılanıyorsanız, çocuğunuzla konuşmayı denemelisiniz. Dikkatli, uyanık olmalı ama asla ürkütücü olmamalısınız. Aksi halde sonuçları tehlikeli olabilir.

Birisinin Çocuğunu İstismar Ettiğini Fark Edersem veya Bundan Şüphelenirsem Ne Yapmalıyım?

Herhangi bir tepki göstermeden önce çocuğunun korunmasıyla ilgili **profesyonel yardım almalısınız**. İstismarcı ile yüzleşmek ona, çocuğunuzu susturma, onun kafasını karıştırma veya onu tehdit etme olanağı verebilir. Bu durumda çocuğunuzu doğrudan tehlikeye atabilir.

- ✓ 155 polis imdat telefonu aracılığı ile çocuk şube ile irtibata geçebilirsiniz.
- ✓ Sosyal hizmetler ve çocuk esirgeme kurumunun 183 no lu telefonuyla irtibata geçebilirsiniz.
- ✓ Güvendiğiniz bir akrabanız veya bir arkadaşınıza şok, inanamama veya nefret duygularınızdan bahsetmek isteyebilirsiniz. Yine de çocuğunuzu korumak için ilk yapmanız gereken şey profesyonel yardım almaktır.
- ✓ Cinsel istismara son verilmesi hayati derecede çok önemlidir. İlk önceliğiniz bu olmalıdır. Sonuçları siz, eşiniz veya aileniz için ne kadar acı verici olursa olsun. İstismarcı davranışı kanun dışıdır. Çocuğunuzu korumak için siz harekete geçmezseniz ve istismarcıya müdahale edilmezse, istismarın sona ermesi mümkün olmayabilir. Çocuğunuzun tıbbi müdahale ve rehberliğe de ihtiyacı olabilir.

Eğer istismarcı benim eşim veya arkadaşım ise, ailemin dağıtılması veya çocuğumun benden alınması gibi bir durum söz konusu olabilir mi?

- ✓ Bu, istismarcıya ceza verilmesine ve hüküm giydirilmesine veya mahkemenin çocuğunuzun SHÇEK tarafından bakıma ihtiyacı olduğu kararını vermesine bağlıdır. Öncelik, çocuğunuzun uzun süreli güvende ve iyi olmasına verilmelidir. Çoğu vakada, çocuktan ziyade evden uzaklaştırılan istismarcı olur. Önemli olan sizin çocuğunuzun güvenliğini sağlamak için adım atmanız ve onun duygusal ihtiyaçlarını karşılamanızdır.

Çocuğum cinsel istismara maruz kaldığını söylerse ne yapmalıyım?

- ✓ Doğal olarak alt üst olursunuz, fakat çocuğunuzun içinde bulunduğu baskıyı artıracak bir davranışta bulunmamanız çok önemlidir.
- ✓ Çocuğunuzun kendisinin suçlanmayacağını bilmeye ihtiyacı var.
- ✓ Söyledikleri konusunda sizin şüpheleniz olmadığını açıkça ifade edin.
- ✓ Çocuğunuzun olanları anlatmasına izin verin, fakat buna onu zorlamayın.
- ✓ Çocuğunuza bunu size söylemekle doğru olanı yaptığını söyleyin. Eğer sizin belirlediğiniz kurallara

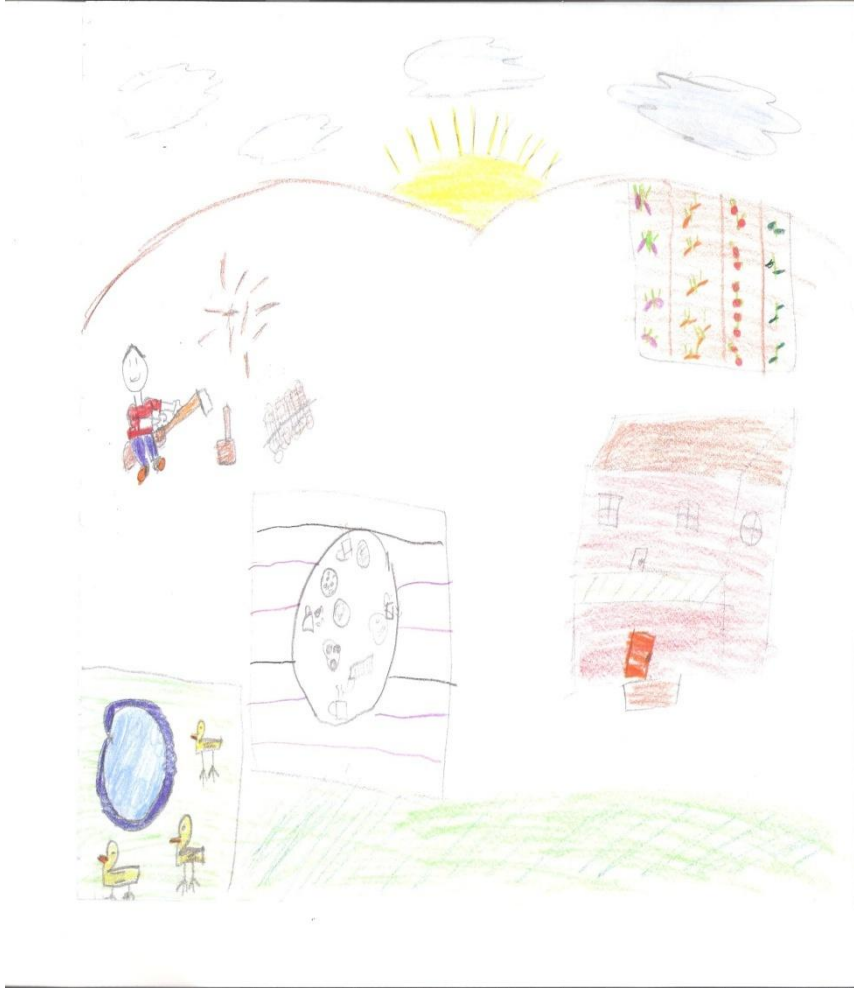
- uymadığı için (örneğin sizin izniniz dışında dışarı çıktığı için) istismara uğradı ise onu suçlamayın. Onu sevdiğinizi duymaya da ihtiyacı olabilir.
- ✓ Zihniniz allak bullak olabilir, özellikle istismarcı akrabanız ise istismarla ilgili güçlü ve çelişen duygularınızla baş etmek için yardım isteyebilirsiniz. Bu duyguları şöyle örneklendirebilirsiniz: şok, nefret, inanamama, kendini suçlama ve korku...
 - ✓ İstismarcı ile kendi başınıza yüzleşme yolları aramayın.
 - ✓ Sağlık kuruluşlarının **psikolog** ya da **psikiyatrist** gibi uzmanlarından, okul rehberlik servislerindeki ya da Rehberlik Araştırma Merkezi'ndeki **psikolojik danışmanlardan** psikolojik destek alınız.

Eğer bir çocuğu cinsel anlamda istismar ediyorsam veya bir çocuğa karşı duygularımdan kaygı duyuyorsam ne yapmalıyım?

Eğer daha önce listelenen davranışlardan herhangi birini bir çocuğa uyguluyorsanız, o çocuğu istismar ediyorsunuzdur.

- ✓ Yaptığınız şey yanlış, çocuğa zarar verici, kanuna karşı bir davranıştır ve buna son vermelisiniz. Bu davranışınızın yanlış olduğunu kabul etmediğiniz ve davranışınızı anlamadığınız ve kontrol altına almadığınız sürece buna son vermeniz mümkün değildir.

- ✓ Yaptığınız şey çocuk üzerinde çok zararlı etkiler bırakabilir ve bunlar yetişkinliğine de yansırabilir.
 - ✓ Yaptığınız şeye çocuğun razı olduğuna kendinizi inandırmış olabilirsiniz. Bunu kabul etmeniz zor olsa da gerçek bu değil. Çocuklar yetişkinle cinsel temasa razı olamazlar.
 - ✓ Buna son vereceğinize dair kendinize söz vermiş olabilirsiniz, fakat tek başınıza buna son vermek zor gelebilir.
 - ✓ Henüz istismar etmemiş fakat bunu yapacağınızın farkında olabilirsiniz. Bir çocuğa karşı cinsel duygular besliyorsanız, bu duygular üzerine davranmayı engellemek için yardım almalısınız.
- Kendi iyiliğiniz için veya ilgilendiğiniz çocukların genç insanların iyiliği için Psikolojik destek sağlayacak



Zeynep ŞENEL 11,6 yaş

YARDIM ALABİLECEĞİNİZ YERLER

HASTANELERİN PSİKOLOG, SOSYAL HİZMET UZMANLARI VE PSİKİYATRİSTLERİ (PSİKOSOSYAL MÜDAHALE HİZMETLERİ BİRİMİ)

EMNİYET MÜDÜRLÜĞÜ ÇOCUK ŞUBESİ (ALO 155)

OKULLARIN REHBERLİK SERVİSLERİNDEKİ PSİKOLOJİK DANIŞMAN-REHBER ÖĞRETMENLER

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ (0 356 214 54 76)

İL SOSYAL HİZMETLER VE ÇOCUK ESİRGEME MÜDÜRLÜĞÜ (ALO 183)

TOKAT BAROSU (0356 213 11 83)

ADLİ TIP (ÜNİVERSİTE HASTANESİ)

Hazırlayanlar

İbrahim ŞENEL Uzman Psikolojik danışman

Nalan YARDIMCI Psikolojik danışman

Bismil HASBEK Mütercim

http://www.nspcc.org.uk/inform/publications/downloads/protectingchildrenfromsexualabuse_wdf48012.pdf