

ÇOCUKLARIMIZ TEHDİT ALTINDA

Değerli anne-babalar,

Ülkemizde sosyal hayatı etkilemeye başlayan Televizyon ve internetin, başta çocuklar ve gençler olmak üzere nüfusun büyük çoğunluğunu etkisi altına aldığı görülmektedir. Okul çağı çocuklara yapılan anket sonuçlarına göre; ilkokulda öğrencilerin % 35'i günde en az 2 saat TV izlediğini, % 19'u ise şiddet içerikli programları tercih ettiğini söylemiştir. Ortaokulda öğrencilerin % 40'ı en az 3 saat Tv izlediğini, % 22'si şiddet içerikli programları tercih ettiğini, %16'sı ise en az 3 saat bilgisayar (tablet, telefon) başında zaman geçirdiğini söylemiştir. Aileler, genç ve çocuklarının daha iyi yetişmesi adına bilgisayar ve internet kullanımını eğitim amaçlı olarak desteklemektedir. Fakat ailelerin birçoğunun bilgisayar ve internet kullanımı konusunda yeterince bilinçli olmadıkları görülmektedir.



Bu araçlar kontrollü kullanılmadığında çocuklarımızın duygusal, zihinsel, sosyal gelişimine ve sağlıklarına büyük zararlar vermektedir. Bu zararları en aza indirmek için bazı önlemleri almamız gerekmektedir.

Çocuklarımız Ne İzliyorlar?

Çizgi Filmler: Büyük çoğunluğunda saldırgan, yok etme, vurma, savaş, büyü, sihir...

Diziler: Mafya, cinsellik, şiddet, çeşitli sahtekarlıklar, doğa üstü güçler, ruhlr...

Haberler: Savaş, terör, kapkaç, kaçırılma, hırsızlık, cinayet...

ÖZETLE, Erişkin dünyasında ile tanık olmasını istemeyeceğiniz bir çok şeyle, çok erken yaşta medya aracılığıyla tanışmaktalar.

Çocuklar Neden Daha Duyarlıdır?

- Davranışları izleyerek öğrenirler.
- Gerçekle fanteziyi ayırt edemezler.
- Erişkinin yargılama, neden sonuç ilişkisi yetilerine sahip değildirler.

TV ve Bilgisayar Başında Uzun Süre Geçirmenin Olumsuz Sonuçları Nelerdir?

- 1. Fiziksel sonuçlar:** Hareketsizlik ve buna bağlı sağlık, kilo sorunları.
- 2. Duygusal sonuçlar:** Korkular, kaygılar, sinirlilik, aşırı duygusallaşma
- 3. Bilişsel:** Sözel becerilerde kısıtlılık, dikkat dağınıklığı, okul başarısızlığı, yaratıcılığın azalması, okumaya ilgisizlik.
- 4. Davranışsal sonuçlar:** Şiddet eğilimi, küfür, cinsellekle erken tanışma, dürtüsellik, tüketim ve marka tutkusu, bağımlılıklar.
- 5. Sosyal sonuçlar:** Sosyal ilişkilerde zorluk, kısıtlılık, farklı değerler ve inançlar, yalan, sahtekârlık.

Neler Yapılabilir?

- İki yaş altındaki çocuklar TV izlememeli.
- İki yaşından büyük çocuklar için ise yaşına göre belirli süre izlemesine izin verilmeli.
- Anne baba çocukla birlikte konuşarak, tartışarak izlemeli,
- TV dışında etkinliklere, sohbet, okuma, oyuna zaman ayrılmalı.
- TV bütün gün açık olmamalı.
- Çocuk odalarında TV ve bilgisayar olmamalı.
- TV çocuğu oyalama aracı olarak kullanılmamalı.
- TV karşısında yemek yedirilmemeli.
- Program seçimini anne baba yapmalı.
- Bazı çizgi filmlerin de çocuklar için uygun olmadığı bilinmeli.
- Çocuklar sosyal etkinlik ve spora yönlendirilmeli.

